

## Historia del Entrenamiento Profesional en el Método Feldenkrais® en México 1984 - 2017<sup>1</sup>

Por Rose Eisenberg Wieder y María Regina Nystrup Ortiz



*Stephen Rosenholtz*



*Marilupe Campero Cuenca*

Nos proponemos aquí, ofrecer una breve historia de la formación del Método Feldenkrais® en México a partir de entrevistas a la Mtra. Marilupe Campero donde nos relata cuáles fueron los caminos por los que transitaron los elementos necesarios para poderse llevar a cabo por primera vez, y para que se siga impartiendo hasta el momento presente en este país.

La formación se ha impartido desde la primera generación en la Universidad de Colima, dando como fruto cuatro generaciones de profesores y profesoras certificad@s, list@s para impartir el método. Actualmente está formándose la quinta generación de profesionales.

Para hacer que la formación en el Método Feldenkrais® fuera una realidad en México fue necesaria la conjunción de una serie de circunstancias y la presencia y actuación de una serie de personas con mucho talento, formación seria e iniciativa, sin las cuales nada de lo que se ha hecho hasta ahora existiría y nada de lo que se sigue haciendo sería posible.

---

<sup>1</sup> La historia que ofrecemos en este artículo es resultado de la investigación realizada por las autoras, tomando como base una serie de entrevistas realizadas a varias personas fundamentales en el origen, el establecimiento y el desarrollo de la Formación en el Método Feldenkrais® en México: Marilupe Campero, Stephen Rosenholtz y Lidia Moreno. También han sido importantes para la realización de este trabajo las aportaciones de Diana Romano, profesora certificada del Método Feldenkrais® en Argentina.

Para tener un panorama completo de cuáles fueron esas circunstancias es necesario comenzar por conocer sobre el origen del interés en el Método Feldenkrais® de una de las actrices principales de esta historia. Se trata de Marilupe Campero Cuenca, quien ha participado de manera fundamental, no sólo en el inicio de la formación y en sacar adelante las cuatro generaciones de profesores y profesoras egresad@s, sino que es Profesora Formadora de nivel internacional y sigue al frente y a cargo de la formación en México, junto con el también Profesor Formador de nivel internacional Stephen Rosenholtz.

Marilupe Campero conoció el Método Feldenkrais® en un seminario de tres días bajo la dirección de Mark Reese, en el año de 1984, y en el verano de ese mismo año inició su entrenamiento profesional en el Método, en San Rafael, California, Estados Unidos.<sup>2</sup> Terminó su formación en 1987 y para entonces ya impartía lecciones del Método en diferentes lugares de Colima, México, en el Sistema Integral de Desarrollo Integral de la Familia (SIDF o simplemente DIF), en la Secretaría de Educación Pública, con diversos programas y en su consultorio.

En este mismo año, el director de la Facultad de Medicina en la Universidad de Colima Dr. Carlos Salazar (médico internista) y el coordinador de Educación Médica Continua, el Dr. Ramón Cedillo Nacay (pediatra), conocieron el trabajo que realizaba Marilupe Campero, a través de sus pacientes-alumnos(as), y su trabajo comenzó a tener un reconocimiento en el área de la salud que sería fundamental más tarde, en la acogida que recibió la formación en el seno de la Universidad de Colima.

En 1988 Marilupe asistió a un curso avanzado del Método Feldenkrais®, impartido por Chava Shelhav, en San Francisco, y ahí conoció a Stephen Rosenholtz, maestro en Educación por la Universidad de Harvard y doctor en Sociología y Educación por la Universidad de Stanford, quien se había formado como alumno directo de Moshe Feldenkrais y, en ese mismo año, se había graduado como Asistente de Formador. Marilupe invitó entonces a Stephen Rosenholtz a dar un taller en México. Fue así, que este mismo año, se organizó

---

<sup>2</sup> En el transcurso del primer año de su formación, falleció Moshe Feldenkrais.

por primera vez en México un taller de Feldenkrais, con el profesor Stephen Rosenholtz como maestro. Este taller se llevó a cabo en el Club Alemán.

Marilupe Campero tiene, además de su formación en el Método Feldenkrais®, una formación en fisioterapia, dentro de uno de los acercamientos más reconocidos hasta ahora, el neurodesarrollo, en el que se trabaja con individuos con daño neurológico. Así que invitó a sus colegas en el área de rehabilitación a asistir al taller. También se extendió la invitación a profesionales en áreas diversas, interesad@s en el movimiento y el aprendizaje, y al público en general. A partir de ese momento, Marilupe organizó y realizó dos talleres cada año y su trabajo fue cobrando notoriedad y reconocimiento, de tal modo que en 1993 Bill Hutchinson, entrenador del Método, se puso en contacto con ella para trabajar sobre la idea de dar inicio a un entrenamiento profesional en México.

Seis meses más tarde, del 18 al 20 de noviembre, se llevó a cabo el curso teórico-práctico “Aplicación del Método Feldenkrais®” impartido por Bill Hutchinson y Marilupe Campero, en México D.F., en el Club Alemán.<sup>3</sup>

Luego, del 12 al 14 de mayo de 1994, Bill Hutchinson, Eileen Bach y Rita y Marilupe Campero impartieron el curso introductorio teórico-práctico “Aplicación del Método Feldenkrais®”, en el Hotel María Isabel.<sup>4</sup>

Es interesante hacer notar que ese mismo año de 1994 inicia en Argentina una segunda generación de la Formación Feldenkrais en ese país.<sup>5</sup>

En 1996, Marilupe Campero se gradúa como Asistente de Formador en el Método Feldenkrais®.

En 1998 Marilupe y Stephen Rosenholtz inician, el 24 de agosto, a través del Departamento de Educación Médica Continua de la Facultad de Medicina de la Universidad de Colima, el primer Entrenamiento Profesional del Método Feldenkrais® en México. Dado que el Método Feldenkrais® se articula perfectamente con el concepto de educación integral, el entrenamiento se organizó con el apoyo de la coordinación de Educación Médica Continua, que

---

<sup>3</sup> Datos tomados de constancias curriculares de la profesora certificada en MF Rose Eisenberg.

<sup>4</sup> Datos tomados de constancias curriculares de la profesora Rose Eisenberg.

<sup>5</sup> Datos proporcionados por la profesora certificada en MF Diana Romano de la Asociación Feldenkrais® Argentina.

tenía el interés de incluir participantes de distintas profesiones y que cuenta entre sus objetivos con la búsqueda de una salud integral.<sup>6</sup>

El 29 de marzo del año 2002 es de especial importancia para la historia que estamos trazando, porque se gradúa la primera generación de profesoras y profesores certificados en el Método Feldenkrais® en Colima, México. A partir de este momento la ciudad de Colima será la sede de los entrenamientos que estarán por venir. Los y las profesoras entrenadoras que participaron en esta primera formación fueron: Stephen Rosenholtz Ph.D. (EUA), Yvan Joly (Canadá), Beatriz Walterspiel (Alemania), Petra C. Koch (Alemania) y Frank Wildman (EUA).

La segunda Formación de profesionales en el Método Feldenkrais®, inició el 13 de enero del año 2003 y el 28 de julio del 2006 se graduó la segunda generación. Los y las profesoras entrenadoras que participaron entonces fueron Stephen Rosenholtz Ph.D. (EUA.), Beatriz Walterspiel (Alemania), Mara Della Pergola (Italia), Jeff Haller (EUA), Eilat Almagor Ph.D. (Israel) y Paul Newton (EUA).

La tercera generación comenzó su entrenamiento el 25 de junio de 2007. Fue en el transcurso de esta formación, en el año 2010, que Marilupe Campero se graduó como profesora Formadora/Entrenadora Nivel Internacional. El 4 de febrero del año 2011 se llevó a cabo la graduación de la tercera generación. Los y las profesoras entrenadoras que participaron en esta tercera formación fueron Stephen Rosenholtz Ph.D. (EUA), Beatriz Walterspiel (Alemania), Eilat Almagor Ph.D. (Israel), Yvan Joly (Canadá), Paul Newton (EUA), Mary Spire (EUA).

El 20 de junio tubo inicio la formación de la cuarta generación, que se graduó el 6 de febrero del año 2015. Los y las profesoras entrenadoras que participaron en dicha formación fueron Stephen Rosenholtz Ph.D. (EUA), Ned Dwelle (EUA/ Alemania), Beatriz Walterspiel (Alemania), Eilat Almagor Ph.D. (Israel), Paul Newton (EUA), Marilupe Campero (México).

La quinta generación tuvo inicio en el mes de julio de 2015 y terminará en el mes de febrero de 2019.

---

<sup>6</sup> Inicia en Argentina la segunda generación de la Formación Feldenkrais, según datos proporcionados por la profesora Diana Romano de la Asociación Feldenkrais® Argentina